

國立中山大學導生活動成果表

依據本校「導師制度實施辦法」第七條第八款規定辦理

104 年 8 月 24 日修訂

活動性質	<input checked="" type="checkbox"/> 導生活動 <input checked="" type="checkbox"/> 導師知能 申請日期：107 年 11 月 19 日
申請人	<u>海洋科學院</u> <u>海洋科學系</u> ， 導師姓名：陳孟仙 分機：5028
活動時間	自 107 年 12 月 26 日 16 時 00 分至 107 年 12 月 26 日 20 時 00 分 共 4 小時
活動名稱	海科系導師輔導知能提昇活動—軍校到民校，從抗壓能力探討學生對未來職場的適應性（海軍軍官學校應用科學系施詠嚴助理教授）
活動目的	1. 從自身軍旅生涯的經驗，探討學生抗壓能力的重要性。 2. 利用自身經驗，討論適度的抗壓能力對學生的重要性，及因應未來學生組成型態及潮流變化，探討抗壓能力的多元呈現。 3. 邀請本校畢業校友施詠嚴博士（目前任職於海軍軍官學校應用科學系助理教授），以親身軍旅生涯經驗及赴本校（國立中山大學）就讀碩博士班過程和老師及同學分享抗壓能力在職場環境的重要性。
參加人數	受邀講者、本系教師、助理、學生等共計 165 位（參加者名單如附件）
活動地點	海科系 1005 教室及外走廊
活動類別 (請擇一勾選)	<input type="checkbox"/> 師生座談 <input type="checkbox"/> 情緒管理 <input type="checkbox"/> 導師輔導知能 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 人際關係 <input type="checkbox"/> 其他_____
活動成果簡述	<input type="checkbox"/> 兩性關係 <input type="checkbox"/> 就業與升學輔導 <input checked="" type="checkbox"/> 壓力調適 <input type="checkbox"/> 導師會議
活動成果簡述	活動於 26 日下午 1700 開始，請陳孟仙主任致詞後便繼續介紹本日講者。講者為本校 94 級碩士及 104 級博士，在學的同時，他也是現役的海軍軍官。由於目前他擔任海軍官校應用科學系助理教授，在教授一般學科外，同時也教授軍事科目，學生的組成主要都是未來的海軍指揮軍官，因此活動一開始，便由講者依自身軍旅及求學經驗分享，再引導進入本日主題「抗壓能力對學生未來職場的重要性」。演講過程中，陸續有老師學生提問及分享，互動熱烈。演講結束後，師生一同享用餐點，同時針對本日的主題更進一步交流及分享，最後並由系學會安排交換禮物，整個活動在充滿知性與愉悅的氛圍中，圓滿結束。



主任致詞

活動照片
(兩至四張)



講者演講近照



演講結束後全體大合照



交換禮物結束後大合照

備註：

活動結束後二週內，請將本導師活動成果表電子檔 e-mail 給學務處諮商與職涯發展組業務承辦人呂姍珊 (shanlu@mail.nsysu.edu.tw) 存查，並將電子檔 (含照片) 放置於各系所網頁上，供全系師生參考。

.....

單位簽章	導 師	
	系所 (院) 主管	